

一、活動實施計畫

114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫之 115 學年度國民小學健康教育種子教師培訓工作坊實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫。

二、目的：

- (一) 提升國民小學健康教育師資專業能力及健康教育教學知能，提升教學品質。
- (二) 充實國民小學健康教育師資培育及強化專業成長之支援系統。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

四、參與人員

- (一) 全國二十二縣市不分區研習。
- (二) 研習對象：各縣市參與國民小學健康教育課程種子教師培訓工作坊之種子教師。

五、辦理日期：115 年 10 月 1 日至 10 月 2 日(星期四至星期五)

六、辦理地點：大板根森林溫泉渡假村 (新北市三峽區插角里 80 號)

七、培訓課程：

(一) 課程設計係分為 13 部份：

1. 「114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫」計畫說明：計畫介紹及種子教師角色任務說明
2. 健康飲食與健康體位/身體活動」主題融入健康教育教學
3. 「性健康/性教育與傳染病防治」主題融入健康教育教學
4. 「心理健康與情緒調適」主題融入健康教育教學
5. 健康飲食與健康體位/身體活動」教學指引與素材分享及實作體驗活動
6. 「性健康/性教育與傳染病防治」教學指引與素材分享及實作體驗活動
7. 「心理健康與情緒調適」教學指引與素材分享及實作體驗活動
8. 教學指引及活動設計說明
9. 工作坊實作活動-分組實作設計
10. 課程設計創意發想/進行教學指引設計
11. 國民小學健康教育教學教材資源包之運用與教學推廣
12. 工作坊實作活動-成果發表
13. 說明培訓後須完成之作業及工作項目

八、「種子教師」角色與任務：

- (一) 種子教師後續主要參與縣市健康教育培訓活動，擔任「健康教育」教學相關之授課教師。因此，「種子教師培訓工作坊」主要透過健康教育專業知能之充實與教學實務培力，協助種子教師具備進入縣市學校推動健康教育培育工作的能力。
- (二) 全程參與培訓工作坊並完成研習實作產出者，成為「縣市健康教育種子教師」，後續可參與縣市健康教育培訓活動擔任授課講師，並作為健康教育社群領導人培訓之儲備講師與學伴輔導者，協助推動

健康教育教師專業發展。

九、實施方式：

- (一) 參與教師請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往或搭乘接駁車至研習地點完成報到手續。
- (二) 晚間課程為種子教師互動及實作之時間，原則上時間照課表進行，以建立結訓後之輔導網絡，參與人員可自行斟酌課程節數時間及交通因素，選擇是否住宿。
- (三) 參與工作坊之教師請攜帶健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學設計、教學資源等資料，至本工作坊共同分享討論。
- (四) 工作坊形式採分組實作形式，以雙向互動、實作、體驗的方式實際產出。
- (五) 每位學員請攜帶個人筆記型電腦，以便於工作坊實作課程中進行教學指引設計。
- (六) 辦理地點之交通資訊及相關事宜詳如附件第六頁。
- (七) 聯絡人：唐笙皓先生，聯絡電話：(02)77491727，E-mail：
howardtang328@gmail.com

十、經費來源：由「114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫」經費支應。

十一、事、病假併計不得超過上課總時數 4 小時，未請假缺席者以曠課處理，曠課達 2 小時，除辦理退訓外更不予授證，全程參與工作坊者，將核予 14 小時研習時數。

十二、本計畫奉核後實施，未盡事宜將另以電子郵件通知補充修正之。

二、課程表

國民小學健康教育種子教師培訓工作坊課程表
第一天(8hr)

時間	內容			主持人/主講人
10:00-10:20	報到簽到／會議資料領取			
10:20-10:30	長官致詞 相見歡			教育部長官 高翠霞教授 劉潔心教授
10:30-11:00 (30)	「114-116年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫」計畫說明： 計畫介紹及種子教師角色任務說明			高翠霞教授 劉潔心教授
11:00-11:10	休息			
11:10-12:00 (50)	【專題演講】 「健康飲食與健康體位/身體活動」主題融入健康教育教學			廖容瑜教授
12:00-13:00	午餐			
13:00-13:50 (50)	【專題演講】 「性健康/性教育與傳染病防治」主題融入健康教育教學			高松景助理教授
13:50-14:00	休息			
14:00-14:50 (50)	【專題演講】 「心理健康與情緒調適」主題融入健康教育教學			連盈如教授
14:50-15:00	茶敘			
15:00-15:50 (50)	教學指引與素材分享及實作教學體驗活動 ★估計 20 分說明分享，30 分實作體驗 1 組約 16-17 人，分為 3 組			【健康體位】 夏淑琴教師 張恩齊教師 高蕙亭教師 【性教育】 高瑩真教師 謝玉姿主任 陳巧瑜教師 【健康心理】 林靜芳主任 邱文鳳教師 施怡鈴教師 (主教室+2 教室)
	「健康飲食與健康體位/身體活動」 A 組	「性健康/性教育與傳染病防治」 B 組	「心理健康與情緒調適」 C 組	
15:50-16:00	轉場			
16:00-16:50 (50)	「健康飲食與健康體位/身體活動」 B 組	「性健康/性教育與傳染病防治」 C 組	「心理健康與情緒調適」 A 組	
16:50-17:00	轉場			
17:00-17:50 (50)	「健康飲食與健康體位/身體活動」 C 組	「性健康/性教育與傳染病防治」 A 組	「心理健康與情緒調適」 B 組	
17:50-18:20 (30)	教學指引及活動設計說明 完成分組/說明實作內容			蕭雅娟教師 (主教室)
18:20-19:30	晚餐			
19:30-20:20 (50)	工作坊實作活動-分組實作設計 課程設計創意發想/進行教學指引設計			三組同步進行 (主教室)
	「健康飲食與健康體位/身體活動」主題	「性健康/性教育與傳染病防治」主題	「心理健康與情緒調適」主題	

國民小學健康教育種子教師培訓工作坊課程表
第二天(6hr)

時間	內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到簽到	
09:30-10:20 (50)	國民小學健康教育教學教材資源包之應用與教學推廣 1. 數位化彙整教材資源	邱雅莉校長 李若蘭教師

	2. 多元教材內容 3. 教材分類架構開發										
10:20-10:30	休息										
10:30-12:00 (90)	工作坊實作活動-分組實作設計 課程設計創意發想/進行教學指引設計 「健康飲食與健康體位/身體活動」主題 「性健康/性教育與傳染病防治」主題 「心理健康與情緒調適」主題	三組同步進行 (主教室)									
12:00-13:30	午餐										
13:30-14:30 (60)	工作坊實作活動-成果發表 各組發表教學指引設計發表 ★估計分為8組發表，發表時間15分（含發表及回饋）	合班進行 高松景助理教授 邱雅莉校長 (主教室)									
14:30-14:50	茶敘										
14:50-15:50 (60)	工作坊實作活動-成果發表 各組發表教學指引設計發表 ★估計分為8組發表，發表時間15分（含發表及回饋）	合班進行 高松景助理教授 邱雅莉校長 (主教室)									
15:50-16:00	休息										
16:00-17:00 (60)	說明培訓後須完成之作業及工作項目	高翠霞教授 劉潔心教授									
17:00-17:30 (30)	綜合座談	高翠霞教授 劉潔心教授									
17:30	賦歸										
注意事項 (教室分配)	★本工作坊每日設有駐班主任1人，生活輔導員1人 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>駐班主任</th><th>生活輔導員</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月1日(星期四)</td><td>陳志哲校長</td><td>陳巧瑜教師</td></tr> <tr> <td>10月2日(星期五)</td><td>邱雅莉校長</td><td>施怡鈴教師</td></tr> </tbody> </table>			駐班主任	生活輔導員	10月1日(星期四)	陳志哲校長	陳巧瑜教師	10月2日(星期五)	邱雅莉校長	施怡鈴教師
	駐班主任	生活輔導員									
10月1日(星期四)	陳志哲校長	陳巧瑜教師									
10月2日(星期五)	邱雅莉校長	施怡鈴教師									

三、實體研習相關事宜

實體研習相關事宜	
研習場次	全國二十二縣市不分區研習。縣市別如下(二十二縣市)： 臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣、宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣、連江縣、澎湖縣、金門縣。
交通方式	請參考交通資訊，會場備有免費停車場。
報到	1.參與人員請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。 2.報到程序如下： * 於研習第一天之10點前報到。 * 核對名單、簽到並領取研習資料。
研習員攜帶物品	1.可供教學現場使用之相關補充教材，或研發之教學活動設計、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。

	2.敬請攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。 3.如要住宿之學員請攜帶換洗衣物、拖鞋、雨具及個人用品等。
膳食 作息	本研習提供三餐，素食者請於報名時勾選，以利工作人員安排。 1.依課表時間。 2.用餐時間 早餐：07：00—09：00 午餐：12：00—13：00 晚餐：18：30—19：30 3.四人一房。
夜間活動	依課表
請假規定	1.學員因疾病或個人重大事故，必須親自處理或不能參加研習活動，應照規定辦理請假手續。 2.事、病假併計不得超過上課總時數4小時。 3.凡不依上項規定辦妥請假手續擅自缺課者，以曠課論處，曠課達2小時者，除辦理退訓外更不予授證。
備註	設有輔導員，如有任何問題及意見反應，可隨時洽詢。

四、交通資訊

交通資訊

研習時間	115 年 10 月 1 日-10 月 2 日(星期四至五)
研習地點 (包含住宿)	大板根森林溫泉渡假村(新北市三峽區插角里 80 號) 會場備有免費停車場
交通方式	1. 搭乘研習接駁專車 10 月 1 日上午 08:30 分前，於板橋高鐵站北二門集合，08:35 分準時發車。 2. 搭乘大眾交通工具： 【搭捷運轉公車】 (1)中和線 景安站下車 — 臺北客運 908 直達三峽。 (2)板南線 永寧站下車 — 臺北客運 捷運永寧站至大板根、916、藍 43 至三峽。 <u>上述轉乘至三峽後，請再轉搭臺北客運往熊空線 807 至〔插角大板根站〕下車</u> 3. 自行開車： ● 北二高南下三峽交流道出口，北上三鶯交流道出口，沿復興路至中正路右轉依路標行駛。 ● 至大埔依左前方臺七乙線行駛，約十五分鐘即可達本渡假村。 ● 大臺北、新竹以北地區，駕車前往，六十分鐘可抵達。 交通資訊可參考 https://www.dabangan.com.tw/about/traffic.php

